

TREKKING IN SALENTO

Japigia Trek Adriatico

Programma di viaggio

Settembre 2016 - Durata 7 giorni 6 notti



Con Japigia Trek vi proponiamo l'incontro con una terra ricca di storia e di cultura. La scoperta di una costa tra le più belle del Mediterraneo e di un entroterra ricco di simboli e ruralità.

Il contatto con la cordialità genuina delle persone che la abitano. Il piacere della tavola: prodotti "poveri" della terra, sapientemente trasformati da mani umili in sapori veraci che non si dimenticano. Il Salento da vivere, lentamente.

Cosa faremo

La proposta prevede la realizzazione di un trekking itinerante in 5 tappe lungo la costa adriatica con soggiorno presso tipiche strutture ricettive salentine.

Partiremo dalla Marina di San Foca e procederemo verso sud, in direzione di Santa Maria di Leuca, toccando le località di Roca Vecchia e Torre dell'Orso, Otranto e Punta Palascia, Porto Badisco e Torre S. Emiliano, Santa Cesarea e Castro, lungo l'incantevole sentiero delle Cipolliane, tra il bianco abbagliante delle falesie e il blu del mare, per concludere il trekking a Santa Maria di Leuca, *de Finibus Terrae*. Ci lasceremo avvolgere dalla natura rigogliosa del Parco Naturale Regionale "Costa Otranto - Santa Maria di Leuca - Bosco di Tricase", ambienti unici e suggestivi, ricchi di peculiarità botaniche, geologiche e storiche.

Nel nostro cammino saremo guidati dalle Torri costiere che si susseguono ininterrottamente lungo il litorale, non perdendosi mai di vista le une con le altre: presenze amiche, oggi custodi della Natura strepitosa di questa terra. Procederemo lungo sentieri di terra rossa, tracce nascoste, tratturi antichi, falesie, scogli. Ma non solo: ci concederemo anche un'escursione in barca per visitare le meravigliose grotte della costa di Castro, raggiungibili solo dal mare, che portano impresse testimonianze preistoriche e dove acqua e roccia si rincorrono, si sfiorano e si abbracciano dalla notte dei tempi, regalandoci merletti scolpiti nel calcare, guglie, stalattiti e stalagmiti, incredibili giochi di luce e suoni inconsueti. Nel corso delle nostre escursioni non mancheranno godibili soste al mare, beneficiando del generoso clima temperato di settembre.

E a sera, dopo il meritato relax, assaporeremo le delizie culinarie di questa terra: iniziando dai numerosi e gustosi antipasti dove da padrone la fanno le verdure, e proseguendo tra *ricchie 'ncannulate*, *orecchiette con le cime di rapa*, pesce freschissimo, le *purpette* nelle loro innumerevoli versioni e i dolci con la *pasta di mandorle*, il famoso *pasticciotto* e moltissimi altri piatti della tradizione salentina che vi lasceremo scoprire con piacere.

Dove e quando

Il ritrovo è previsto per **domenica 25 settembre alle ore 14.00** presso il terminal dei bus a Lecce (piazza Carmelo Bene, rotatoria Porta d'Europa, di fronte a "Grand Hotel Tiziano e dei Congressi"). La partenza sarà da Lecce **sabato 1° ottobre** dopo il trasferimento, in mattinata, da Santa Maria di Leuca. Il trekking e l'assistenza si ritengono conclusi con l'arrivo a Lecce, presso il terminal dei bus per chi torna in aereo, in stazione per chi viaggia in treno.

Il trekking giorno per giorno

Domenica 25 settembre

Ritrovo a Lecce e visita guidata della città. Accompagnati da una guida turistica conosceremo l'arte barocca leccese girovagando tra le vie della città e fermandoci a gustare un buon pasticcetto, specialità locale. Sistemazione, cena a base di ricette tradizionali e pernottamento in agriturismo di Roca Vecchia.



Lunedì 26 • Prima tappa: Roca Vecchia - Frassanito

Difficoltà: T - Durata 5/6 h (incluse soste e bagni) - Lunghezza 10 km - Dislivello 50 mt

L'itinerario si sviluppa lungo la costa con scogliere frastagliate e bianche. Il percorso inizia da Roca Vecchia, sito archeologico che conserva resti di antichi insediamenti messapici; si cammina in direzione di Torre dell'Orso dove ci accolgono una incantevole spiaggia e le "due sorelle", scoglio simbolo della marina. Si prosegue verso Sant'Andrea con i suoi meravigliosi faraglioni e per Frassanito, percorrendo un tratto costellato di numerose calette di bianca sabbia circondate da una rigogliosa vegetazione. Degustazione di olio locale e cena a base di ricette tradizionali. Pernottamento in agriturismo di Frassanito.



Martedì 27 • Seconda tappa: Frassanito - Otranto

Difficoltà: T - Durata 6 h (incluse soste e bagni) - Lunghezza 14 km - Dislivello 50 mt

Si cammina inizialmente nella meravigliosa pineta dell'Alimini, per proseguire calpestando la bianchissima sabbia della baia. La spiaggia si trasforma piano piano in bassa scogliera dove domina una florida vegetazione di macchia mediterranea. Si passa presso la baia dei Turchi, famosa per lo sbarco della flotta che invase Otranto nel 1480. Si prosegue per campi coltivati raggiungendo Otranto. L'agriturismo ci regalerà un tranquillo relax alle spalle dell'affascinante torre del Serpente, simbolo di Otranto. Presso la cittadina sarà possibile visitare la Cattedrale con il suo meraviglioso mosaico pavimentale, dove sono conservate anche le reliquie degli 800 martiri. Cena a base di ricette tradizionali e pernottamento in agriturismo a Otranto.



Mercoledì 28 • Terza tappa: Otranto - Porto Badisco

Difficoltà: E - Durata 6 h (incluse soste e bagni) - Lunghezza 14 km - Dislivello 150 mt

Si parte dall'agriturismo alla volta della cava di bauxite, incantevole ambiente dai vivaci colori. Si prosegue per la splendida baia dell'Orte per arrivare al Faro di Punta Palascia, il punto più ad Est d'Italia. Da qui si prosegue visitando la masseria Cippano e Torre Sant'Emiliano. L'arrivo a Porto Badisco ci permetterà di conoscere alcune delle trasformazioni più significative a livello geologico della regione. L'hotel ci accoglierà nella tranquilla marina di Badisco. Cena a base di ricette tradizionali e pernottamento in hotel di Porto Badisco.



Giovedì 29 • Quarta tappa: Porto Badisco - Castro

Difficoltà: T - Durata 3 h (incluse soste e bagni) - Lunghezza 8 km - Dislivello 200 mt

Si inizia lungo la costa ammirando panorami mozzafiato. Si risale verso l'entroterra per arrivare a Santa Cesarea e, dopo una doverosa visita alla cittadina famosa per le sorgenti termali, l'itinerario prosegue in barca in direzione di Castro per visitare le grotte marine che ne animano la costa. Terminata la visita alla grotta della Zinzulusa si raggiunge l'alloggio, un B&B con una meravigliosa vista sul mare. I più mattinieri potranno godere dei colori rossi dell'alba. Cena a base di ricette tradizionali e pernottamento in B&B di Castro.



Venerdì 30 • Quinta tappa: Castro - Novaglie - Santa Maria di Leuca

Difficoltà: E - Durata 6 h (incluse soste e bagni) - Lunghezza 12 km - Dislivello 100 mt

Trasferimento in auto da Castro per Novaglie. Trekking da Novaglie a Santa Maria di Leuca, magnifico itinerario lungo uno dei percorsi più noti del Salento: il sentiero delle Cipolliane. Si cammina tra terrazzamenti, *mantagnate* (ripari per le colture) e *pajare* (tipiche costruzioni rurali in pietra a secco) per raggiungere le grotte

delle Cipolliane che regalano emozioni uniche. Visitato il fiordo più importante del Salento, si prosegue per l'antico canalone del Ciolo fino ad arrivare alla cittadina di Gagliano del Capo. Da qui, tra campi coltivati, attraversando la meravigliosa campagna del capo si giunge a Santa Maria di Leuca, estremo lembo di terra della regione. Ci accoglie un piacevole agriturismo e la deliziosa cucina del ristorante affacciato su Punta Ristola, la punta più a sud del Salento. Pernotto in agriturismo di Santa Maria di Leuca.

Sabato 31

Trasferimento con pulmino da Santa Maria di Leuca per Lecce.

Qualche consiglio per vivere al meglio le escursioni

La difficoltà delle escursioni è classificata T/E (turistica/escursionistica) con alcuni tratti per E/E (escursionisti esperti). Si cammina mediamente dalle 4 alle 6 ore al giorno. I percorsi si svolgono su sentieri sterrati, scogliera, rocce affioranti, sabbia, tratturi. I dislivelli giornalieri sono minimi (fino a 300 mt). L'attrezzatura é quella normale da escursionismo. Per la presenza di arbusti e rovi lungo i sentieri vi consigliamo vivamente di portare:

- scarponcini da trekking (preferibilmente alti)
- pantaloni lunghi, meglio se resistenti
- bastoncini per camminare

... e non dimenticate il costume!!

Quota di partecipazione

Japigia Trek è un **trekking itinerante di 7 giorni** (6 notti). Il trekking si svolgerà con un **minimo di 6 partecipanti**.

La **quota di partecipazione è di 600,00 €** (da versare in agenzia) e **comprende**: 6 pernottamenti e prima colazione presso B&B o agriturismi, 6 cene, una degustazione di olio salentino presso un'azienda agricola, 5 escursioni guidate, guida turistica per la visita di Lecce il primo giorno, i trasferimenti in pulmino, un'escursione in barca, assicurazione medico-bagaglio, accompagnamento e assistenza per l'intero periodo.

La **quota non comprende**: il viaggio a/r da Lecce, le spese per i pranzi (durante i giorni di trekking saranno consumati "al sacco"), eventuali ingressi a musei, castelli o altre realtà che saranno valutate di volta in volta, l'equipaggiamento personale, le spese extra individuali e quanto non espressamente indicato nella voce "Quota di partecipazione".

Per tutte le tappe è previsto il trasporto dei bagagli da una struttura alla successiva in modo da percorrere gli itinerari con lo zaino leggero.

La chiusura delle iscrizioni è prevista per **sabato 3 settembre 2016**. Il programma delle escursioni e delle attività potrà subire variazioni a discrezione delle guide in funzione della sicurezza e della buona riuscita delle stesse, qualora circostanze particolari lo rendessero necessario.

Info e prenotazioni

Per informazioni e dettagli sul programma e sull'organizzazione del trekking:

Paola Canobbio - www.rupicapra.it

☎ 340 6831625 ✉ paola.canobbio@gmail.com

Per prenotazioni:
Il Ponticello - Pesaro

☎ e 📠 0721 482607 - ✉ info@ilponticello.net
Pietro - ☎ 338.7145465 ✉ pietro@ilponticello.net



Informazioni pacchetto

Quota di partecipazione: € 600,00. Caparra al momento dell'iscrizione: € 150,00 (per le coordinate bancarie <http://www.ilponticello.net/contact/>). Il saldo finale della quota deve essere versato 10 gg. prima della partenza.

Il trekking sarà effettuato con un **numero minimo** di 6 partecipanti.

Informazioni per le iscrizioni: Il Ponticello Coop. a r.l., via Micaloro 6/a, 61122 Pesaro (PU).
Pietro Spadoni: 0721 482607 - 3387145465 – pietro@ilponticello.net

Informazioni trekking: Fabio De Donno: 339 7161348 – fabiodedonno66@gmail.com
Paola Canobbio: 340 6831625 – paola.canobbio@gmail.com

Dettagli sull'alloggio: la sistemazione presso le strutture sarà in camere da 2, 3 e 4 letti. È quindi prevista la condivisione della camera con gli altri partecipanti, in base alla disponibilità della struttura e al numero di iscritti. La sistemazione in camera singola, che sarà possibile solo previa verifica della disponibilità, prevede il pagamento di un supplemento. La richiesta dovrà esserci comunicata in anticipo.

Allergie e regimi alimentari particolari: non dimenticate di segnalarci, al momento della prenotazione, le vostre esigenze alimentari. Richieste dell'ultima ora potrebbero non essere gestibili. Per alimenti particolari difficilmente reperibili vi consigliamo di organizzarvi autonomamente. Faremo comunque del nostro meglio per venire incontro alle vostre esigenze.

Prima di partire: viaggiare con noi significa anche condividere i **nostri Valori**.

Accompagnatore

Paola Canobbio, Accompagnatore di Media Montagna iscritta al *Collegio Guide Alpine della Regione Lombardia*. Istruttrice di Nordic Walking per la *Scuola Italiana Nordic Walking*. Visiona il profilo completo cliccando [qua](#).

Scheda Tecnica Agenzia Viaggi Il Ponticello Coop. a r. l.

Condizioni Generali di Contratto di Vendita di pacchetti turistici visionabili cliccando [qui](#).

Penali di recesso:

- **recesso fino a 30 giorni** prima dell'inizio del viaggio: perdita del 25% sull'importo totale
- **recesso da 29 a 16 giorni** prima dell'inizio del viaggio: perdita del 50% sull'importo totale
- **recesso da 15 a 6 giorni** prima dell'inizio del viaggio: perdita del 75% sull'importo totale
- **recesso entro 5 giorni** dall'inizio del viaggio: nessun rimborso.

Organizzazione Tecnica Il Ponticello Coop. a r.l., via Micaloro 6/a, 61122 Pesaro (PU) – Telefono: 0721 482607 – Email: info@ilponticello.net – Sitoweb: www.ilponticello.net – C.F./P.IVA: 02442890410
Autorizzazione n° 83/2012 del 04/05/2012, Provincia di Pesaro e Urbino Polizza Responsabilità Civile Polizza n° 1505000670/E – Filo diretto Assicurazioni Spa
Direttore Tecnico: Dott. Federico Bassi – Periodo di validità del programma fino al 31 Dicembre 2016

Modalità e condizioni di sostituzione del viaggiatore – Paragrafo 12 Condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici, visionabile a questo [collegamento](#)

Parametri e criteri di adeguamento del prezzo del viaggio – Paragrafo 8 Condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici, visionabile a questo [collegamento](#)

Su richiesta sono attivabili – Assicurazione di Annullamento Viaggio (nota informativa visionabile al seguente [collegamento](#)) e Assicurazione facoltativa integrativa.

Tutte le Informativa Agenzia Viaggio sono consultabili alla pagina: <http://www.ilponticello.net/dati-agenzia-viaggi/>